

## KURSE

### „Yes, we can!“ - Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich.

**Dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr**

**Mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr**

Anmeldung erforderlich über P. Gelhorn,

Tel.: 0151-57 700 608



### „Hack your robot“ (12-14 Jahre)

„Spielst Du noch oder programmierst Du schon?“ Aus LEGO-Mindstorms-Bausätzen werden Roboter gebaut und programmiert. Im Java-Bootcamp mit der IT-Firma Bredex erlernst du Basiswissen der Programmiersprache, hast Spaß beim Bauen und beim Wettkampf. **Vom 26.03. bis 29.03. von 9:30 – 14:00 Uhr**

*Kostenfrei, der Kurs wird durch die Deutsche Telekom Stiftung gesponsert. Anmeldung erforderlich bis 16.03.*

## DELFI

DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen. **Neue Kurse hier im Familienzentrum unter: [www.hdf-braunschweig.de](http://www.hdf-braunschweig.de) zu finden**

(\*Ermäßigungen sind möglich)

**Donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr**

Anmeldung erforderlich über:

Haus der Familie, Tel.: 0531-24 12 512



## Hebamme

Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

**Dienstags:**

**Babymassage:** 09:30 – 10:30 Uhr

**Rückbildung:** 10:30 – 11:45 Uhr

**Geburtsvorbereitung:** 17:00 – 19:20 Uhr

Anmeldung erforderlich über Mareike Teich,

Tel.: 0531-6988048 oder unter

[www.hebamme-teich.de](http://www.hebamme-teich.de)



## ANGEBOTE

### Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Ein Ort, an dem Kinder individuell gefördert und Familien umfassend beraten und unterstützt werden. Unterschiedliche Freizeitaktivitäten und Kurse.

### Kinderkrippe Spatz 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern.

Kontakt: Ingrid Schinke ([ingrid.schinke@spatz21.de](mailto:ingrid.schinke@spatz21.de))

### Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: [info@achtungleben.de](mailto:info@achtungleben.de), Tel.: 0531-57 43 26

### wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen.

Kontakt: [braunschweig@wellcome-online.de](mailto:braunschweig@wellcome-online.de),

Tel.: 0531-57 43 26

### Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

E-Mail: [schuldnerberatung@spatz21.de](mailto:schuldnerberatung@spatz21.de)

### Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, an dem zusammenkommt und an dem man auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

**Montag bis Freitag von 14 – 18 Uhr.**

Kontakt: Tel. 0531 – 60 942 100



### Soziale Beratung und Elterncoaching

In unserem Haus bieten wir eine Soziale Beratung sowie Elterncoaching an. Die Beratungsgespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

*Anmeldung erforderlich.*

## ANMELDUNG UND KONTAKT

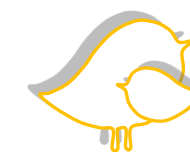
Anmeldungen sind per E-Mail oder telefonisch möglich.

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21  
Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig  
Tel.: 0531/ 20 80 84 52

Leitung: Maren Kaul

E-Mail: [Maren.Kaul@spatz21.de](mailto:Maren.Kaul@spatz21.de)

[www.netzwerk-naechstenliebe.de](http://www.netzwerk-naechstenliebe.de)



## Programm Januar - Juli 2018



## VERANSTALTUNGEN

### Spatzenclub (Kids von 3-9 Jahre)

Gemeinsam möchten wir mit euch als Familie in unserem Café eine kreative Zeit (basteln, spielen, singen) zusammen verbringen. Wir laden Jeden herzlich ein mitzumachen.

**Mittwoch, den 07.02. Schlüsselanhänger**

**Mittwoch, den 07.03. Die Hasen kommen**

**Mittwoch, den 04.04. Spiele basteln**

**Mittwoch, den 02.05. Bilderrahmen gestalten**

**Mittwoch, den 06.06. Sommer, Sonne, Strand**

**Wir treffen uns von 16:00 – 17:30 Uhr**

Kosten: 1 € pro Familie. *Ohne Anmeldung.*



### Stilltreffen „La Leche Liga Deutschland e.V.“

Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen.

**Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr**

**10.01. Bloß nicht alles richtig machen**

**14.02. Wie lange kann, soll, darf ich stillen?**

**14.03. Warum schreit mein Kind?**

**11.04. Elternsein-Tag und Nacht**

**16.05. Säuglingspflege**

**13.06. Stillen und Fremdbetreuung**

Katharina Irmer und Inga Röhner.

Einzelberatungen unter [www.LaLecheLiga.de](http://www.LaLecheLiga.de)

Kosten: 3 €

*Ohne Anmeldung.*

### Kindervorlesecafé (Kids von 3-6 Jahre)

Geschichten zuhören verleiht der Fantasie Flügel. Komm mit uns auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten. Wir lesen in gemütlicher Atmosphäre aktuelle, spannende und lustige Bücher vor.

**Mittwoch, den 17.01., 21.02., 18.04., 16.05., 20.06.,**

**Jeweils um 16:00 Uhr**

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*



### Mini-Club (Kids von 0-3 Jahre)

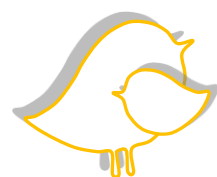
Eltern und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, eine fröhliche und bunte Zeit gemeinsam zu erleben. Während die Kinder spielen, tauschen wir Erwachsene uns über Alltägliches aus.

**Mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr**

Ort: Kinderland in der Friedenskirche

Ute Hoffmann, Tel.: 05341 – 30 140 63

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*



### Café Zwillingswagen

Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen und sich bei Tee und Kaffee und einem kleinen Imbiss austauschen. Eine erfahrene Hebamme und eine Kinderkrankenschwester stehen Ihnen zur Verfügung, um Sie gern zu beraten.

**Jeden 1. Samstag im Monat von 10:00 – 12:30 Uhr**

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*

### MFM- Präventionsprojekt

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper bewerten hat großen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Die Pubertät positiv zu erleben wirkt sich auf die spätere Einstellung von jungen Menschen zu ihrer Gesundheit und Sexualität aus. Ein eintägiges wertorientiertes Seminar für Mädchen und Jungen ab 10 Jahre.

**Kurs für Jungen: Samstag, den 21.04.**

Hajo Franke, MFM-Projektleiter

**Kurs für Mädchen: Samstag, den 05.05.**

Dr. Franziska Moldenhauer, MFM-Projektleiterin

**Jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr**

*Kostenfrei. Anmeldung über: [info@achtungleben.de](mailto:info@achtungleben.de) oder Tel.: 0531-574326*

### Nähtag (Erwachsene)

Hast Du Lust darauf, eigene Nähideen umzusetzen und dabei vom Know-how anderer Näherinnen zu profitieren? Bringe Dein Projekt mit und tausche Dich mit den anderen aus. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

**Samstag, den 07.04. von 11:00 – 17:00 Uhr**

*Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 03.04.2018.*



## KURSE

### Kindernähkurs (Fortgeschrittene, 9-12 Jahre)

In unserem Aufbaukurs wird gemeinsam geschneidert und nach euren Ideen etwas Eigenes geschaffen: egal ob eine Tasche, ein Federmäppchen oder Kissenbezug - und was Du sonst noch machen möchtest.

**Donnerstags, 05.04. – 03.05. (insg. 5 Termine)**

**jeweils von 15:30 – 17:00 Uhr**

Kosten: 5 Termine für 35 € (inkl. Arbeitsmaterialien)

*Anmeldung erforderlich bis 29.03.2018.*



### Eltern-Kind-Tanzen

In diesem Kurs ist die Bindung zwischen Kind und Elternteil eine ganz besondere. Denn gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Tanzes -in freien Improvisationen und kleinen Choreographien aus dem Bereich Jazz und moderne Musik.

**Samstags: 14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 19.05.**

**Kinder 2-4 Jahre: 10:30-11:30 Uhr**

**Kinder 5-8 Jahre: 11:45-12:45 Uhr**

Kosten: 45 € gesamter Kurs, Einzelstunde 10 €

*Anmeldung erforderlich über Berit Schultze ,*

*Kindergärtnerin und dipl. Jazzdancepädagogin*

*Kontakt: [zwerge-berit@web.de](mailto:zwerge-berit@web.de)*

### Polnischer Spielkreis „Balonik“

Dzień dobry! Unser Spielkreis lädt alle polnischsprachigen Kinder (und alle, die es lernen wollen) von 0-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ein.

Wir spielen mit Naturmaterialien, machen Finger- und Bewegungsspiele und erwerben spielerisch Sprachfertigkeiten.

**Montags von 16:15 – 17:00 Uhr**

Kosten: 20 € monatlich, inkl. Unterrichtsmaterialien

*Anmeldung erforderlich über: [Weronika Piechatzek,](mailto:Weronika.Piechatzek@ergotherapie.de)*

*Ergotherapeutin, Kontakt: 0176- 38776260.*

### Kraft und Entspannung

An sechs Abenden haben Sie Zeit, vom Alltag abzuschalten, sich auf sich selbst zu besinnen und aus der inneren Kraft zu schöpfen. Wir gestalten Bilder mit verschiedenen Materialien. Fantasiereisen und Musik unterstützen die kreativen Prozesse. Jeder Abend steht unter einem anderen Motto (z.B. Wohlfühl-farbe, Stärken und Ressourcen) und jeden Abend entsteht ein neues Bild.

**Donnerstags: 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02. und 01.03.**

**Jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr**

Kosten: 100 € für den Kurs + 12 € Materialkosten

*Anmeldung erforderlich bis 15.01.2018, über [Natascha Preukschas,](mailto:Natascha.Preukschas@persoentl.de)*

*Persönlichkeitsentwicklung –Coaching.*

*Kontakt: [info@natascha-preukschas.de](mailto:info@natascha-preukschas.de), Tel.: 0531-*

*25753870.*

