

KURSE

„Yes, we can!“ - Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich.

Dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich, Tel.: 0531-61 75 95 00

LRS Lerntherapie und Lerncoaching

Für Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen. Jedes Kind kann etwas anderes gut. Diese Stärken möchte ich zum Vorschein bringen und für den Schulerfolg nutzen! Beratung, Diagnostik und Lerntherapie bei LRS/Legasthenie sowie Lerncoaching, Konzentrationstraining und Prävention bei Schulkopfschmerzen gehören zu meinem Angebot.

Infoabend: 21.08. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Termin nach Absprache

*Anmeldung über Maila Benson, M.A. Integrative Lerntherapeutin FIL, Dyslexietherapeutin
Tel.: 0173 – 82 96 057.*

Gut starten in Klasse 5

Wie lerne ich für Klassenarbeiten, merke ich mir Vokabeln, welche Tricks helfen mir beim Rechtschreiben und wie kann ich mich auch einfach mal entspannen? Dieser Kurs möchte Antworten und viele gute Anregungen für den Schulalltag nach dem Schulwechsel geben, damit der Start in Klasse 5 gelingt.

Infoabend: 21.08. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Dienstags, ab 04.09. von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Maila Benson, M.A. Integrative Lerntherapeutin FIL, Dyslexietherapeutin, Tel.: 0173 – 82 96 057

DELFI

DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen. Im DELFI-Kurs können Sie diese Entwicklung mit anderen Eltern teilen und bekommen Anregungen, Informationen und Austausch von Anfang an.

Donnerstags, ab 16.08. und 18.10.,

9:00 – 10:30 Uhr und 10:45 – 12:15 Uhr

Kosten: 63 Euro (für jeweils 6 Termine) *

**Neue Kurse hier im Familienzentrum unter:
www.hdf-braunschweig.de zu finden**

(*Ermäßigungen und Ratenzahlungen sind möglich)

Anmeldung erforderlich über:

Haus der Familie, Tel.: 0531-24 12 512



Hebamme

Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

Dienstags: Babymassage: 09:30 – 10:30 Uhr

Rückbildung: 10:30 – 11:45 Uhr

Geburtsvorbereitung: 17:00 – 19:20 Uhr

Anmeldung erforderlich über Mareike Teich,

Tel.: 0531-6988048 oder unter

www.hebamme-teich.de

Be your own Movie Star (8-12 Jahre)

Finde deine Rolle: ob als Regisseur, Schauspieler oder hinter der Kamera! Hier kannst Du deine tollen Ideen mitbringen und erfahren, wie ein „kinoreifer Film“ produziert wird.

Vom 08.10. bis 12.10. von 9:00 – 13:00 Uhr

Vorführung des Films: 19.10. um 16:00 Uhr

Gudrun Schaper und Anna Hansen von der Ostfalia Fachhochschule

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich bis 28.09.2018.

ANGEBOTE

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Ein Ort, an dem Kinder individuell gefördert und Familien umfassend beraten und unterstützt werden. Unterschiedliche Freizeitaktivitäten und Kurse.

Kinderkrippe Spatz 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern.

Kontakt: Ingrid Schinke (ingrid.schinke@spatz21.de)

Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: info@achtungleben.de, Tel.: 0531-57 43 26

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen.

Kontakt: braunschweig@wellcome-online.de,

Tel.: 0531-57 43 26

Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

E-Mail: schuldnerberatung@spatz21.de

Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, an dem zusammenkommt und an dem man auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

Montag bis Freitag von 14 – 18 Uhr.

Kontakt: Tel. 0531 – 60 942 100



Soziale Beratung und Familiencoaching

In unserem Haus bieten wir soziale Beratung sowie systemische Familienberatung an. Gespräche auch für Einzelne und Paare.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Anmeldungen sind per E-Mail oder telefonisch möglich.

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 20 80 84 52

Leitung: Maren Kaul

E-Mail: Maren.Kaul@spatz21.de

www.netzwerk-naechstenliebe.de



Programm August - Dezember 2018



VERANSTALTUNGEN

Spatzenclub (Kids von 3-9 Jahre)

Gemeinsam möchten wir mit euch als Familie in unserem Café eine kreative Zeit (basteln, spielen, singen) zusammen verbringen. Wir laden Jeden herzlich ein mitzumachen.

Mittwoch, 05.09. Weltall - unendliche Weiten

Mittwoch, 07.11. Blätteralarm

Mittwoch, 05.12. Abschluss Hit: Kekse backen

Wir treffen uns von 16:00 – 17:30 Uhr

Kosten: 1 € pro Familie. *Ohne Anmeldung.*

Stilltreffen „La Leche Liga Deutschland e.V.“

Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen.

Juli: Sommerpause

15.08. HypnoBirthing

12.09. Säugling = Tragling!?!

17.10. Baby led weaning/ Beikost nach Bedarf

14.11. Geburtserfahrungen

12.12. Stille (n in der) Nacht – heilige Nacht

Jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr

Katharina Irmer und Inga Röhner.

Einzelberatungen unter www.LaLecheLiga.de

Kosten: 3 €

Ohne Anmeldung.

Kindervorlesecafé (Kids von 3-6 Jahre)

Geschichten zuhören verleiht der Fantasie Flügel. Komm mit uns auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten. Wir lesen in gemütlicher Atmosphäre aktuelle, spannende und lustige Bücher vor.

Mittwoch, 15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.

Jeweils um 16:00 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Mini-Club (Kids von 0-3 Jahre)

Eltern und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, eine fröhliche und bunte Zeit gemeinsam zu erleben. Während die Kinder spielen, tauschen wir Erwachsene uns über Alltägliches aus.

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kinderland in der Friedenskirche

Edith Luft, Tel.: 0531 – 256 870

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.



Café Zwillingswagen

Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen und sich bei Tee und Kaffee und einem kleinen Imbiss austauschen und mit den Kindern spielen. Eine erfahrene Hebamme steht Ihnen zur Verfügung, um Sie gern zu beraten.

Samstag, 04.08., 01.09., 29.09., 03.11., 01.12.

jeweils von 10:00 – 12:30 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Alleinerziehend

Den Alltag erfolgreich meistern – so kann es gehen. Kinder allein zu erziehen (und gleichzeitig berufstätig zu sein), ist eine besondere alltagspraktische aber auch emotionale Herausforderung.

Wir wollen gemeinsam anschauen und überlegen, welche individuellen Strategien hilfreich sind, um auch in schwierigen Situationen in Balance zu bleiben.

Samstag, 25.08. von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Kosten: 15 €

Anmeldung erforderlich bis 22.08.18 über

Natascha Preukschas, info@natascha-preukschas.de,

Tel.: 0531-25753870

Gelassene Eltern – glückliche Kinder

„Tausche Stress gegen Gelassenheit“ Wie können Streit und Geschrei aus dem Familienalltag verbannt werden? Mit etwas achtsamer Erziehung können Eltern stressige Erziehungssituationen spürbar entspannen. Wir werden Ihnen alltagstaugliche Tipps und hilfreiche Rituale für eine stressfreiere und achtsame Erziehung vorstellen.

Mittwoch, 24.10. von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Silke Stockmann-Bizenberger, Dipl. Sozialpädagogin.

Kostenfrei, mit Kinderbetreuung (2 €)

Anmeldung erforderlich bis 19.10.2018

Experimentierspaß (Kids von 6-8 Jahre)

Kids üben durch selbstständiges Experimentieren naturwissenschaftliches Fragen und Beobachten. Dabei erfahren sie, dass Experimentieren Spaß macht und dass Forschen spannend und interessant sein kann.

Montag, 05.11., 12.11., 19.11.

jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr

Dr. Susanne Siedentop vom Naturhistorischen Museum

Kosten: 4.-€ pro Termin (inklusive Materialien)

Anmeldung erforderlich bis zum 01.11.2018

Der bücherwurm kommt – Buchvorstellung

Es gibt für jeden das passende Buch, es muss nur gefunden werden. Dabei hilft der bücherwurm uns sehr gerne. Frau Schollmeyer aus dem tollen Kinder- und Jugendbuchladen kommt zu uns, um uns Bücher für 5-8 Jährige vorzustellen. Du findest bestimmt auch Dein Buch!

Dienstag, 25.09.2018, von 16:00-17:30 Uhr

Kostenfrei, Anmeldung bis zum 20.09. erforderlich,

Kinderbetreuung möglich

Erste-Hilfe am Kind

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen! Die Malteser richten diese Veranstaltung aus.

Montag, 29.10. von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Kostenfrei, gesponsert vom Lions Club Löwenherz

Anmeldung erforderlich bis 24.10.2018

Lachen und Humor!

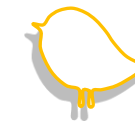
Im Lachen steckt eine große Kraft für unsere körperliche und seelische Gesundheit. Kräftiger Humor gibt uns die Chance, auch die schweren Dinge des Lebens gelassener zu ertragen. Es bleibt die spannende Frage zu beantworten, worauf sich unser Humor angesichts der oft widrigen Lebensumstände gründen kann.

Dienstags, 11.09. und 18.09. von 19:00 – 21:00 Uhr

Kosten: 10 € pro Termin

Sabine von Krosigk, Bildungsreferentin

Anmeldung erforderlich bis zum 07.09.2018.



KURSE

Polnischer Spielkreis „Balonik“

Dzień dobry! Unser Spielkreis lädt alle polnischsprachigen Kinder (und alle, die es lernen wollen) von 0-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ein. Wir spielen mit Naturmaterialien, machen Finger- und Bewegungsspiele und erwerben spielerisch Sprachfertigkeiten.

Montags von 16:30 – 17:30 Uhr

Kosten: 20 € monatl., inkl. Unterrichtsmaterialien

Anmeldung erforderlich über: Weronika Piechatzek,

Physiotherapeutin, Kontakt: 0176- 38776260.

Eltern-Kind-Tanzen

In diesem Kurs ist die Bindung zwischen Kind und Elternteil eine ganz besondere. Denn gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Tanzes -in freien Improvisationen und kleinen Choreographien aus dem Bereich Jazz und moderne Musik.

Samstag, 10.11., 17.11., 24.11., 8.12., 15.12.

Kinder 2-4 Jahre: 10:30-11:30 Uhr

Kinder 5-8 Jahre: 11:45-12:45 Uhr

Kosten: 50 € gesamter Kurs, Schnupperstunde 10 €

Anmeldung erforderlich über Berit Schultze,

Kindergärtnerin und dipl. Jazzdancepädagogin

Kontakt: zwerigi-berit@web.de

Kindernähkurs (Fortgeschrittene,10-12Jahre)

Cooler Sachen selber machen. In diesem Kurs wollen wir ein richtig tolles, größeres Projekt (eine Tagesdecke im Patchwork-Style oder eine Weekender-Tasche) gestalten.

Donnerstags, 25.10. – 22.11.

jeweils von 15:30 – 17:00 Uhr

Kosten: 5 Termine für 35 € (inkl. Arbeitsmaterialien)

Anmeldung erforderlich bis 18.10.2018.

Musikalische Früherziehung (Kids 1-3 J.)

Bietet Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren in Begleitung eines Elternteils eine Einführung in die Welt der Musik. Im Vordergrund steht die Verbindung von Musik, Sprache, Rhythmus und Bewegung.

Termin nach Absprache

Kosten: 35 € monatl., 45 Min. (Ermäßigung möglich).

Christiane Rust, Musikschullehrerin Musikkolleg e.V.

Anmeldung erforderlich über: Musikkolleg e.V.,

Tel.: 05374 - 93 19 64