

## KURSE

### „Do you speak English?“ Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich.

**Dienstags und Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr**

Anmeldung erforderlich über Peter Gelhorn (SEL), Tel.: 0531-617-595-00.

### Das „Gordon-Modell“ - Basisseminar

Basisseminar für pädagogische Fachkräfte.

In unserem Kurs möchte ich Raum bieten, um eigene Probleme und Fragen einzubringen, und mit den neu erlernten Methoden zu bearbeiten. Die dazu verwendeten Inhalte und Materialien aus dem Gordon-Familientraining geben Ideen und Anregungen für Gruppen, den Umgang mit schwierigen Kindern und die Arbeit mit den Eltern.

**Dienstags, 26.02., 12.03., 26.03., 02.04., 30.04., 14.05., 21.05., 04.06., 18.06. und 25.06.**

Kosten: 350 € inkl. Arbeitsmaterialien (10 Termine)

Anmeldung erforderlich bis zum 31.01.2019 über:

Andrea Kleber (Heimleiterin/ Träger, Gordon-Familientrainerin), Tel.: 0531-503011,

E-Mail: [andreakleber@hausregenbogen.de](mailto:andreakleber@hausregenbogen.de).

### Mädchenkram (Kids von 9-12 Jahren)

Wir wollen zusammen eine kreative, nette Zeit haben: von drucken, falten, kleben über coole Freundschaftsarmbänder, Beautyzeugs oder tolle Deko für euer Zimmer – einfach „Mädchenkram“...

**Dienstags, 12.02., 12.03., 14.05. und 11.06.**

**Jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr**

**Kosten: 3 € pro Termin** (insg. 4 Termine)

Anmeldung erforderlich.

## DELFI

DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen. Im DELFI-Kurs können Sie diese Entwicklung mit anderen Eltern teilen und bekommen Anregungen, Informationen und Austausch von Anfang an.

**Donnerstags, 10.01. – 28.03.**

**Jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr und 10:45 – 12:15 Uhr**

**Donnerstags, 25.04. – 20.06.**

**Jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr und 10:45 – 12:15 Uhr**

**Neue Kurse hier im Familienzentrum unter:**

**[www.hdf-braunschweig.de](http://www.hdf-braunschweig.de) zu finden** (\*Ermäßigungen und Ratenzahlungen sind möglich)

Anmeldung erforderlich über:

Haus der Familie, Tel.: 0531-2412512.



## Hebamme

Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

### Babymassage

**Donnerstags, jeweils von 09:30 – 10:30 Uhr**

### Rückbildung

**Dienstags, jeweils von 10:30 – 11:45 Uhr**

**Wochenendkurs: Geburtsvorbereitung**

Anmeldung erforderlich über Mareike Teich,

Tel.: 0531-6988048 oder unter

[www.hebamme-teich.de](http://www.hebamme-teich.de).

## Be your own Movie Star (10-12 Jahre)

Finde deine Rolle: ob als Regisseur, Schauspieler oder hinter der Kamera! Hier kannst Du deine tollen Ideen miteinbringen und erfahren, wie ihr euren eigenen Film produziert.

**Vom 15.04. bis 18.04. von 9:00 – 13:00 Uhr**

**Vorführung des Films: 25.04. um 16:00 Uhr**

Canan Ciner von der Ostfalia Fachhochschule

Kosten: 25 €

Anmeldung erforderlich bis 29.03.2019.

## ANGEBOTE

### Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

„Das Familienzentrum hat eine Atmosphäre, in der man sich als Familie gleich willkommen fühlt!“ (Aussage einer 4-fachen Mutter). Wir bieten Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, Freizeitaktivitäten und vieles mehr für Kinder, Schwangere, Familien, Erwachsene an.

### Kinderkrippe Spatz 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern.

Kontakt: Ingrid Schinke ([krippe@spatz21.de](mailto:krippe@spatz21.de)).

### Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: [info@achtungleben.de](mailto:info@achtungleben.de), Tel.: 0531-57 43 26.

### wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen.

Kontakt: [braunschweig@wellcome-online.de](mailto:braunschweig@wellcome-online.de),

Tel.: 0531-57 43 26.

### Mediation

Sie haben einen scheinbar unlösbaren Konflikt? Mit Hilfe einer neutralen dritten Person kann ein Konflikt einvernehmlich gelöst werden.

Kontakt: 0170/6518067, *Anmeldung erforderlich.*

## Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten.

Kontakt: [schuldnberatung@spatz21.de](mailto:schuldnerberatung@spatz21.de),

Tel. 0531-20 80 84 50.

### Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, an dem zusammenkommt und an dem man auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

**Montag bis Freitag von 14 – 18 Uhr.**

Kontakt: Tel. 0531 – 60 942 100.



### Soziale Beratung und Familiencoaching

In unserem Haus bieten wir soziale Beratung sowie systemische Familienberatung an. Gespräche auch für Einzelne und Paare.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

*Anmeldung erforderlich.*

## ANMELDUNG UND KONTAKT

Anmeldungen sind per E-Mail oder telefonisch möglich.

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 20 80 84 52

Leitung: Maren Kaul

E-Mail: [familienzentrum@spatz21.de](mailto:familienzentrum@spatz21.de)

[www.netzwerk-naechstenliebe.de](http://www.netzwerk-naechstenliebe.de)



## Programm Januar - Juni 2019



## VERANSTALTUNGEN

### Spatzenclub (Kids von 3-9 Jahre)

Gemeinsam möchten wir mit euch als Familie in unserem Café eine kreative Zeit (basteln, spielen, singen) zusammen verbringen. Wir laden Jeden herzlich ein mitzumachen.

**Mittwoch, 06.02. Masken**

**Mittwoch, 06.03. Luftballons**

**Mittwoch, 03.04. Stups der kleine Osterhase**

**Mittwoch, 05.06. Sommerspaß**

**Wir treffen uns von 16:00 – 17:30 Uhr**

Kosten: 1 € pro Familie. *Ohne Anmeldung.*

### Stilltreffen „La Leche Liga Deutschland e.V.“

Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen.

**09. 01. Stillen – mehr als „nur“ Nahrung**

**13. 02. Schlaf gut, Baby!**

**13. 03. Brustentzündung, Milchstau & Co**

**03. 04. Partnerschaft & Stillen**

**08. 05. Abstillen oder Abwarten?**

**12. 06. Berufstätigkeit & Stillen**

**Jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr**

Katharina Irmer und Inga Röhner.

Einzelberatungen unter [www.LaLecheLiga.de](http://www.LaLecheLiga.de)

Kosten: 3 €

*Ohne Anmeldung.*

### Kindervorlesecafé (Kids von 3-6 Jahren)

Geschichten zuhören verleiht der Fantasie Flügel. Komm mit uns auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten. Wir lesen in gemütlicher Atmosphäre aktuelle, spannende und lustige Bücher vor.

**Mittwoch, 16.01., 20.02., 20.03., 15.05. und 19.06.**

**Jeweils um 16:00 Uhr**

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*

### Mini-Club (Kids von 0-3 Jahre)

Eltern und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, eine fröhliche und bunte Zeit gemeinsam zu erleben. Während die Kinder spielen, tauschen wir Erwachsene uns über Alltägliches aus.

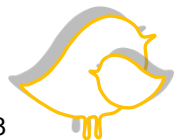
**Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr**

Ort: Kinderland in der Friedenskirche

Carmen Feisthauer, Tel.: 0531-236 236 8

[carmen.feisthauer@bs-friedenskirche.de](mailto:carmen.feisthauer@bs-friedenskirche.de)

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*



### Café Zwillingswagen

Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen und sich bei Tee und Kaffee und einem kleinen Imbiss austauschen und mit den Kindern spielen. Eine erfahrene Hebamme steht Ihnen zur Verfügung, um Sie gern zu beraten.

**Samstag, 05.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., und 06.07., jeweils von 10:00 – 12:30 Uhr**

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*

### Bilderbuchkino (Kids von 3-6 Jahren)

Wir zeigen in gemütlicher Atmosphäre die wunderschönen Illustrationen eines Bilderbuches in Großformat auf einer Projektionsfläche und lesen den Text vor.

**Montag, 11.02. von 16:30 – 18:00 Uhr**

*Kostenfrei. Ohne Anmeldung.*

### LRS Lerntherapie & Lerncoaching (Schüler)

Jedes Kind kann etwas anderes gut. Diese Stärken möchte ich zum Vorschein bringen und für den Schulerfolg nutzen! Beratung, Diagnostik und Lerntherapie bei LRS/Legasthenie sowie Lerncoaching gehören zu meinem Angebot.

Geeignet für Schüler aller Klassenstufen.

*Anmeldung erforderlich über: Maila Benson, Integrative*

*Lerntherapeutin FIL, Tel.: 0173-8296057.*

### Du musst einfach NUR konsequent sein..."

Wie man durch Grenzen lenken und leiten kann. Jede Mutter und jeder Vater weiß, dass „nur“ und „einfach“ nicht gerade die Worte sind, die einem, beim Thema Kindererziehung als erstes einfallen. An diesem Abend wollen wir uns darüber austauschen, warum Grenzen so wichtig sind, wo und wann wir als Eltern Grenzen setzen wollen und wie wir es schaffen, diese auf eine positive und unterstützende Weise durchzusetzen.

**Montag, 18.02. von 19:30 – 21:30 Uhr**

Dr. Yvonne Kessemeyer, Dipl.- Psychologin.

*Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 11.02.2019.*

### Gesprächskreis LRS / Dyskalkulie

Hat Ihr Kind anhaltende Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen? Hat „viel Üben“ meist wenig Erfolg? Wir laden interessierte Eltern zu einem Informations- und Erfahrungsaustausch ein.

**Donnerstag, 07.02. ab 19:30 Uhr**

Maila Benson und Barbara Graeber, Integrative Lerntherapeutinnen FIL

*Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter*

*Tel.: 0173-8296057.*

### MFM – Präventionsprojekt

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper bewerten hat großen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Die Pubertät positiv zu erleben wirkt sich auf die spätere Einstellung von jungen Menschen zu ihrer Gesundheit und Sexualität aus. Ein eintägiges wertorientiertes Seminar für Mädchen und Jungen ab 10 Jahre.

**Kurs für Jungen: Samstag, 25.05.**

**Kurs für Mädchen: Samstag, 15.06.**

**Jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr**

Kosten: 23 €

*Anmeldung über [info@achtungleben.de](mailto:info@achtungleben.de) oder*

*Tel.: 0531-574326.*

### Erste-Hilfe am Kind

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen! Die Malteser richten diese Veranstaltung aus.

**Montag, 27.05. von 18:30 – 21:30 Uhr**

*Kosten: 10 € pro Familie*

*Anmeldung erforderlich bis 20.05.2019.*

### Herzenssache – Nähtag

Babys wird das Leben geschenkt, Frühchen müssen es sich erkämpfen. Wir nähen, stricken und häkeln ehrenamtlich für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Helden, die ums Überleben kämpfen oder die ihren Kampf verloren haben. Packt Eure Nähmaschinen und Stricknadeln ein und kommt vorbei und unterstützt uns. Anleitungen und Materialien vorhanden, wir freuen uns aber über Stoff- und Wollspenden.

**Samstag, 11.05. von 10:00 – 16:00 Uhr**

*Anmeldung bis zum 27.04. 2019*

*Weite Informationen unter:*

*[www.herzenssache-nfsuf.de](http://www.herzenssache-nfsuf.de) oder über Facebook.*

## KURSE

### Polnischer Spielkreis „Balonik“

Dzień dobry! Unser Spielkreis lädt alle polnischsprachigen Kinder (und alle, die es lernen wollen) von 0-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ein.

Wir spielen mit Naturmaterialien, machen Finger- und Bewegungsspiele und erwerben spielerisch Sprachfertigkeiten.

**Montags von 16:30 – 17:30 Uhr**

Kosten: 20 € monatl., inkl. Unterrichtsmaterialien

*Anmeldung erforderlich über: Weronika Piechatzek,*

*Physiotherapeutin, Kontakt: 0176- 38776260.*

### Eltern-Kind-Tanzen

In diesem Kurs ist die Bindung zwischen Kind und Elternteil eine ganz besondere. Denn gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Tanzes -in freien Improvisationen und kleinen Choreographien aus dem Bereich Jazz und moderne Musik.

**Samstag, 16.02., 23.02., 09.03., 16.03. und 23.03**

**Kinder 2-4 Jahre: 10:30 – 11:30 Uhr**

**Kinder 5-8 Jahre: 11:45 – 12:45 Uhr**

Kosten: 50 € gesamter Kurs, Schnupperstunde 10 €

*Anmeldung erforderlich über Berit Schultze,*

*Kindergärtnerin und dipl. Jazzdancepädagogin*

*Kontakt: [zwerger-berit@web.de](mailto:zwerger-berit@web.de) .*

### Kindernähkurs (Fortgeschrittene,10-12Jahre)

Cooler Sachen selber machen. In diesem Kurs wollen wir ein richtig tolles, größeres Projekt gestalten.

**Donnerstags, 02.05. – 23.05.**

**jeweils von 15:30 – 17:00 Uhr**

Kosten: 4 Termine für 30 € (inkl. Material; Maschinen)

*Anmeldung erforderlich bis 29.04.2019.*

### Musikalische Früherziehung (Kids 1-3 J.)

Bietet Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren in Begleitung eines Elternteils eine Einführung in die Welt der Musik. Im Vordergrund steht die Verbindung von Musik, Sprache, Rhythmus und Bewegung.

**Termin nach Absprache**

Kosten: 35 € monatl., 45 Min. (Ermäßigung möglich).

Christiane Rust, Musikschullehrerin Musikkolleg e.V.

*Anmeldung erforderlich über: [Musikkolleg e.V.](mailto:Musikkolleg e.V.),*

*Tel.: 05374-931964.*

