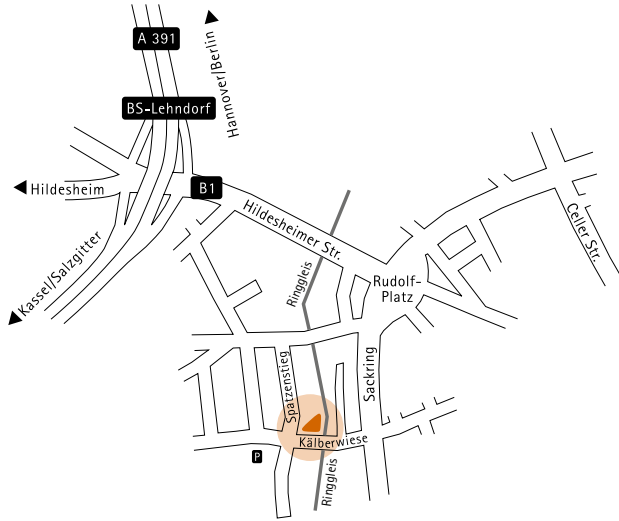


SPATZ21

Spatzenstieg 21 | 38118 Braunschweig
www.netzwerk-naechstenliebe.de



Nach einem kostenlosen Erstgespräch erfolgt die einkommensabhängige Rechnungsbegleichung nach jeder Sitzung in bar oder per Überweisung. In Einzelfällen sind Honorarkosten variabel. Schüler*innen ohne eigenes Einkommen sind von dieser Berechnung ausgenommen.

Bankverbindung zur Rechnungsbegleichung:

Netzwerk Nächstenliebe e.V.

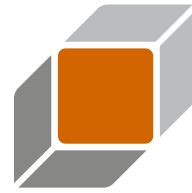
IBAN: DE27 2505 0000 0199 9808 22

BIC: NOLADE 2 H xxx

Träger: NETZWERK NÄCHSTENLIEBE e.V.



**NETZWERK
NÄCHSTENLIEBE e.V.**
Sozialwerk der Braunschweiger Friedenskirche



NEUE PERSPEKTIVEN

Systemisches Einzel-Coaching
für Erwachsene und Jugendliche

Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel
der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupery



Manchmal sehnen wir uns nach Veränderung, suchen Lösungen oder eine neue Perspektive. Alte Muster bringen uns vielleicht nicht weiter. Gemachte Vorsätze bleiben erfolglos.

- ➔ Wie bekomme ich wieder Klarheit?
- ➔ Wie werde ich zufriedener in meinen Beziehungen und meinem Alltag?
- ➔ Meine Arbeit/die Schule macht mir Stress. Wie gehe ich damit um?
- ➔ Was sind eigentlich meine Stärken und Ressourcen?
- ➔ Ich stehe vor einer großen Entscheidung. Wie finde ich die richtige?
- ➔ Wie löse ich mich aus alten Verstrickungen?

Wenn Ihnen /Dir diese oder ähnliche Fragen bekannt vorkommen, dann wäre ein Coaching eine gute Idee. Die Beratungsgespräche sind von Empathie und Wertschätzung geprägt und finden in einer vertraulichen Atmosphäre im SPATZ 21 statt. Mit Hilfe ausgewählter Methoden arbeiten wir an Ihren /Deinen persönlichen Themen.

Das Coaching ist lösungs- und zielorientiert und unterstützt dabei, die eigene Stärke (wieder) zu finden und sich selbst besser zu verstehen.

»Also nimmst du den Ballast und schmeißt ihn weg, denn es lebt sich besser – so viel besser – mit leichtem Gepäck.«

Silbermond, Leichtes Gepäck, 2015



Persönlich zu mir:

Als Dipl.-Sozialarbeiterin habe ich mich zur Systemischen Beraterin / Systemischen Coach weitergebildet. Die Beratungstätigkeit als Coach macht mir sehr viel Freude. Menschen – ob jugendlich oder erwachsen – in ihren individuellen Situationen kennenzulernen, ihnen auf ihrem Weg ein Stück Begleitung anzubieten und zu erkennen, wie für sie eine neue Perspektive sichtbar wird... all das beinhaltet mein wunderbarer Beruf.

Neben diesem Coaching bin ich noch tätig in der Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle Achtung!Leben, sowie in der Leitung und Koordination von welcome – Praktische Hilfe nach der Geburt, in Braunschweig.

Ich freue mich auf einen persönlichen Kontakt.
Andrea Schneider | Dipl.-Sozialarbeiterin
Systemische Beraterin | Systemischer Coach
systemischeberatung@nwnl.de | T 0531 57 43 26