

Anmeldung und Kontakt

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

Maren Kaul | familienzentrum@spatz21.de

Die Veranstaltungen finden statt im

Familienzentrum SPATZ 21

Spatzenstieg 21 | 38118 Braunschweig

Leitung: Maren Kaul

Tel. 0531 20 80 84 52

www.netzwerk-naechstenliebe.de



Familie

Elternabend zu LRS / Legasthenie

Wenn ein Kind anhaltende Lese-Rechtschreibschwierigkeiten hat, ist das auch für die Eltern eine herausfordernde Situation! Wie können sie helfen? Nach einer kleinen Einführung erhalten Sie Anregungen und praktische Tipps, wie Sie ihr Kind stärken und gut durch die Schulzeit begleiten können. Anmeldung per Mail erforderlich **Kostenfrei**
Maila Benson MA, Integrative Lerntherapeutin FIL

Dienstag, 30.09 | 19 – 20:30 Uhr

Eltern-Kind-Tanzen

WeltImRaumTanz. Wir begeben uns in die Welt des Tanzes und erkunden gemeinsam Raum, Material und Bewegungen. Alles fließt tanzspielerisch in eine Geschichte ein.

Kosten: 15 €

Anmeldung: Berit Schultze, 0177 3473496

Samstag, 13.12., 10 - 11 Uhr

Hochsensibel Eltern sein

Elternschaft ist intensiv- für hochsensible Mütter und Väter oft überwältigend. In diesem Workshop findest du Raum, dich selbst zu verstehen, deine Hochsensibilität wertzuschätzen und neue Wege zu mehr Balance und Selbstfürsorge im Alltag zu entdecken.

Anmeldung per Mail erforderlich.

Kosten: 9 € + 2€ Workbook

Rahel Armisen, Familiencoach

Mittwoch, 05.11. | 19 – 21 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Helfen Sie, Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen! Die Pflegeexperten beantworten kompetent alle Fragen. Anmeldung per Mail erforderlich.

Kosten: 20 € | Montag, 24.11 | 18 – 21 Uhr

Workshop “Elterliche Führung” bei bindungs- und bedürfnisorientierter Erziehung

Was bedeutet es, die Führung als Eltern zu übernehmen? Was hindert mich daran, klar und konsequent zu sein? Wie kann ich Brücken bauen, um mein Kind liebevoll zum Mitmachen zu motivieren? Anmeldung per Mail erforderlich.

Kosten: 9 € + 2€ Workbook

Rahel Armisen, Familiencoach

Donnerstag, 11.09. | 19 – 21 Uhr

Alleinerziehend und nicht alleine! Alleinerziehenden Café

Dich erwartet Zeit für Austausch mit Gleichgesinnten, wertvolle Inputs für mehr Leichtigkeit und wichtige Informationen für deinen Alltag als alleinerziehende Mutter oder alleinerziehender Vater
Kinderbetreuung vor Ort, damit du die Seele baumeln lassen kannst. Kaffee, leckere Waffeln und eine entspannte Atmosphäre. Anmeldung per Mail erforderlich. **Kosten: 3€**
Rahel Armisen, Familiencoach

Mittwochs, 27.08. | 24.09. | 29.10. | 26.11.

jeweils von 15:30 - 17:30 Uhr

Absicherung & Vermögensaufbau für Kinder „Den Kindern einen starken Start ins Leben ermöglichen“

Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder – vor allem Sicherheit, Chancen und ein gutes Fundament für die Zukunft. In diesem Vortrag erfahren Sie u.a. welche staatlichen Förderungen Sie nutzen oder wie Sie mit kleinen Beträgen Großes bewirken können. **Kostenfrei**
Anna Genne, Finanz- und Anlageberaterin IHK

Montag, 01.09. von 19 - 20:30 Uhr

Café Zwillingswagen

Siehe »Rund um die Geburt

Starke Gefühle und Hochsensibilität?

Hast du das Gefühl, dein Kind ist irgendwie anders? Zwischen himmelhochjauchzend bis zu Tode betrübt? In diesem Vortrag geht es darum, dein Kind besser zu verstehen - mit vielen praktischen Beispielen und Strategien.

Anmeldung per Mail erforderlich. **Kosten: 9€ + 2€ Workbook**
Rahel Armisen, Familiencoach

Donnerstag, 27.11. | 19 – 21 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie nach Marshall B. Rosenberg, Elternworkshop

Du möchtest dein Kind liebevoll begleiten – ohne Strafen, Drohungen oder Machtkämpfe? In diesem Workshop lernst du, wie echte Verbindung entsteht und Konflikte im Alltag achtsam gelöst werden können. Alltagsnah, klar und mit vielen Beispielen, die dich direkt unterstützen. Anmeldung per Mail erforderlich.

Kosten: 30€, Paar 50€

Rahel Armisen, Familiencoach



Samstag, 30.08. | 9 – 16 Uhr

Erwachsene

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Siehe »Familie«

»Do you speak English?« | Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich. **Kosten nach Absprache.**

Anmeldung erforderlich über Peter Gelhorn

(Sprachschule SEL) | Tel. 0531 61759500

Dienstags + donnerstags | 10 – 12 Uhr

Angebote im Familienzentrum

Kindertagesstätte SPATZ 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern und Kinder im Alter von 3-6 Jahren in 2 Gruppen mit je 25 Kindern. Kontakt: Margarete Koc | kita@spatz21.de | Tel. 0531 20997462

Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: info@achtungleben.de | Tel. 0531 574326

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen. Kontakt:

braunschweig@wellcome-online.de | Tel. 0531 574326

Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten. Kontakt:

schuldnerberatung@spatz21.de | Tel. 0531 60942110

Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, zusammenkommt und auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

Montag – Freitag | 14 – 18 Uhr. Kontakt: Tel. 0531 60942100

Neue Perspektiveng

Systemisches Einzel-Coaching für Erwachsene + Jugendliche

Mit Hilfe zielorientierter Ansätze die eigene Stärke (wieder) finden und belastende Themen lösen.

Kontakt: Andrea Schneider, systemischeberatung@nwnl.de | 0531-574326

Soziale Beratung und Familiencoaching

Familienberatung und Coaching mit Schwerpunkt Hochsensibilität. Entspannung und Leichtigkeit in den angespannten Familienalltag bringen. Kontakt: Rahel Armisen, zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familiencoach
Tel. 0176 61885714 | info@familiencoaching-beratung.de



PROGRAMM

August – Dezember

2025





HereinSPATZiert!
Wir bieten Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, Freizeitaktivitäten und vieles mehr für Kinder, Schwangere, Familien und Erwachsene an.

Rund um die Geburt / Babys

Infoabend rund um die Schwangerschaft und Geburt

Die Beratungsstelle Achtung!Leben gibt einen Überblick über Leistungen und Anträge rund um die Schwangerschaft und die Geburt. Im Anschluss ist Zeit für Fragen. **Kostenfrei**
Anmeldung per Mail erforderlich
Jessica Kindlein, Schwangerschaftsberatung
Achtung!Leben
Donnerstag, 06.11. , 18 - 20 Uhr

Café Zwillingswagen
Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen, sich bei einem kleinen Imbiss austauschen und mit den Kindern spielen. Eine erfahrene Hebamme steht Ihnen zur Verfügung, um Sie gerne zu beraten. **Kostenfrei**
Anmeldung erforderlich über: fruehe.hilfen@braunschweig.de
Samstags, 06.09. | 04.10. | 01.11. | 06.12. jeweils 10 – 12:30 Uhr

Hebamme Mareike Teich
Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

Anmeldung erforderlich über: Mareike Teich
Tel. 0531 6988048 | www.hebamme-teich.de

Stilltreffen
Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen. **Kosten: 3 €**
Einzelberatungen unter: www.LaLecheLiga.de | Anmeldung über: Katharina Irmer | Katharina.Irmer@lalecheliga.de
Mittwoch, jeweils von 9:30 – 11 Uhr
13.08. Eltern sein Tag und Nacht
10.09. Ins Leben getragen
08.10. Stillen in der Öffentlichkeit
12.11. Geburtserlebnisse



Babymassage | für Babys ab 3 Monate
In ruhiger Atmosphäre werden euch Handgriffe gezeigt, wie ihr euer Baby mit sanften Berührungen massieren könnt. Die Babymassage fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind und das Kind lernt seinen Körper wahrzunehmen und zu spüren. **Kosten: 5 Termine je 45 min: 55 €**

Anmeldung und Terminabsprache: Mirja Raming, Ergotherapeutin, Qualifizierte Babymassage Leiterin und Eltern-Kind Kursleiterin, mirjas-familienkurse@web.de

Babymassage | für Babys ab 3 Monaten
Sie schafft Nähe und Verbundenheit durch liebevolle Berührung und bietet Eltern die Möglichkeit, die Körpersprache ihres Babys besser kennen zu lernen.
Kosten für 5 Termine: 70,-
Kursbeginn bitte 8 Wochen nach der Geburt erfragen über: Christiane Burhorn-Lorenz, Hebamme | info@hebamme-bs.net
Montags, 12:30 – 13:30 Uhr

DELFI
DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen. Kurse, die hier im Familienzentrum stattfinden, sind unter www.hdf-braunschweig.de zu finden.
Anmeldung: Tel. 0531 2412512 | info@hdf-raunschweig.de
Donnerstags, 21.08.-09.10., 30.10.-11.12 jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr

Kinder / Teens

Bilinguales Bilderbuchkino | Spanisch und Deutsch Kids von 3 – 6 Jahre + Eltern
Kommt mit auf eine fantasievolle Reise durch farbenfrohe Bilderbücher – zweisprachig erzählt auf Spanisch und Deutsch! Im Anschluss gibt es Zeit zum gemeinsamen Austausch und ein kreatives Bastelangebot. Im Kinderland der Braunschweiger Friedenskirche. **Kostenfrei**
Mit Rossy und Rahel Armisen

Montag, 29.09., 16– 17:30 Uhr



Kindernähkurs | Anfänger, 9 – 12 Jahre
Ihr lernt zu Kursbeginn, wie eine Nähmaschine funktioniert. Dann könnt ihr zum Beispiel einen Kissenbezug, ein Schlüsselband, eine Tasche uvm. für euch nähen. Anmeldung per Mail erforderlich.
Leitung: Melanie Meye
Kosten: 4 Termine für 45 € (inkl. Material; Maschinen)
Montags, 01.09. – 22.09. und 10.11. – 01.12. jeweils von 16 – 17:30 Uhr



Kindernähkurs | Fortgeschritten, 9 – 12 Jahre
Ihr könnt schon mit der Nähmaschine nähen? Hier lernt ihr verschiedene Materialien und Techniken kennen und näht euch z.B. einen Loop oder ein eigenes Kleidungsstück. Anmeldung per Mail erforderlich.
Leitung: Melanie Meye
Kosten: 4 Termine für 45 € (inkl. Material; Maschinen)
Montags, 29.09. – 03.11., jeweils von 16 – 17:30 Uhr

Interesse an weiteren Angeboten für Kinder?
Siehe auch: www.bs-friedenskirche.de/kinder

Bilderbuchkino | Kids von 2 – 5 Jahre + Eltern
Wir zeigen in gemütlicher Atmosphäre die wunderschönen Illustrationen eines Bilderbuches in Großformat auf einer Projektionsfläche und lesen den Text vor. Im Anschluss haben die Kinder die Möglichkeit zu basteln und die Eltern bei Kaffee und Tee Zeit sich auszutauschen. Im Kinderland der Braunschweiger Friedenskirche. **Kostenfrei**
Mittwochs, 20.08. | 17.09. | 19.11. | 17.12. jeweils von 16 – 17:30 Uhr

Malwerkstatt | Kinds von 6 – 9 Jahre
Hier warten spannende Kunstprojekte (Farben, Formen und kreative Ideen) auf junge Künstler. Jeder Termin hat ein eigenes Thema, bei dem ihr absolut frei und erfinderisch sein dürft und das Kunstwerk darf gleich mitgenommen werden. Anmeldung per Mail erforderlich.
Kosten: 120 € für 11 Termine
Leitung: Natalia Müller, Mediendesignerin und erfahrene Malpatin
Donnerstags, 04.09 – 27.11. jeweils von 15:30 – 17 Uhr



Lerntherapie SchülerInnen und Schüler aller Klassenstufen
Jedes Kind kann etwas anderes gut. Diese Stärken möchte ich zum Vorschein bringen und für den Schulerfolg nutzen! Beratung, Förderdiagnostik und Lerntherapie bei LRS/Legas-thenie sowie Lerncoaching gehören zu meinem Angebot.
Anmeldung erforderlich über: Maila Benson, Integrative Lerntherapeutin FiL | Tel. 0173 829 60 57

Spatzenclub | Kids von 3 – 9 Jahre + Eltern
Gemeinsam möchten wir mit euch als Familie eine kreative Zeit erleben. Das Café bietet uns dabei Getränke und Kuchen an. Anmeldung per Mail erforderlich. **Kosten: 1 € pro Familie**
Mittwochs, 03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12. jeweils 16 – 17:30 Uhr

Babysitter-Kurs | Jugendliche ab 14 Jahre
Du willst dein Taschengeld aufbessern? Dann lernst du innerhalb von zwei Tagen, was beim Babysitten beachtet werden muss! Vorbereitungen vor dem Babysitten, altersgerechte Spiele, Verhalten in kritischen Situationen, Tipps zur Babypflege, Erste Hilfe bei kleinen Verletzungen und Unfällen. Anmeldung per Mail erforderlich. **Kosten: 35 €**
Simone Gauger, DELFI-Kursleitern, Physiotherapeutin
Lothar Neumann, Diplompädagoge, Einsatzsanitäter

Dienstag und Mittwoch, 21.10. – 22.10 jeweils von 9 – 15 Uhr

Kreativ-Kids | Kinds von 5 – 8 Jahre
Kleckse, Krimskras und Kreativspaß. In unserer kunterbunten Werkstatt wird gebastelt, modelliert und experimentiert. Für alle kleinen Kreativ-Kids und Fantasieforscher. Anmeldung per Mail erforderlich.
Kosten: 40 € (inklusive aller Materialien)
Leitung: Rahel Armisen

Dienstags, 02.09 – 23.09. jeweils von 16 – 17:30 Uhr

