

KURSE

„Do you speak English?“ Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich.

Dienstags und donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich über Peter Gelhorn (SEL), Tel.: 0531- 61 75 95 00.

Eltern-Kind-Tanzen

In diesem Kurs ist die Bindung zwischen Kind und Elternteil eine ganz besondere. Denn gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Tanzes -in freien Improvisationen und kleinen Choreographien aus dem Bereich Jazz und moderne Musik.

Samstag, 31.08., 14.09., 21.09., und 28.09.

Kinder 2-4 Jahre: 10:30 – 11:30 Uhr

Kinder 5-8 Jahre: 11:45 – 12:45 Uhr

Kosten: 40 € gesamter Kurs, Schnupperstunde 10 €

Anmeldung erforderlich über Berit Schultze, Kindergärtnerin und dipl. Jazzdancepädagogin

Kontakt: zwerigi-berit@web.de.

Mädchenkram (Kids von 10-12 Jahren)

Wir wollen zusammen eine kreative, nette Zeit haben: von drucken, falten, kleben über coole Freundschaftsarmbänder, Beautyzeugs oder tolle Deko für euer Zimmer – einfach „Mädchenkram“...

Dienstags, 20.08., 03.09., 17.09., 01.10., 05.11., 19.11., 03.12. und 17.12.

Jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 3 € pro Termin

Anmeldung erforderlich.

DELFI

DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen.

Donnerstags, 24.10. – 12.12.

Jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr und 10:40 – 12:10 Uhr

Neue Kurse hier im Familienzentrum unter:

www.hdf-braunschweig.de zu finden (*Ermäßigungen und Ratenzahlungen sind möglich)

Anmeldung erforderlich über:

Haus der Familie, Tel.: 0531- 24 12 512.

Polnischer Spielkreis „Balonik“

Dzień dobry! Unser Spielkreis lädt alle polnischsprachigen Kinder (und alle, die es lernen wollen) von 0-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ein. Wir spielen mit Naturmaterialien, machen Finger- und Bewegungsspiele und erwerben spielerisch Sprachfertigkeiten.

Montags von 16:30 – 17:30 Uhr, Beginn ist der 02.09.

Kosten: 20 € monatlich, inkl. Materialien

Anmeldung erforderlich über: Iwona Böckmann, Staatlich anerkannte Erzieherin, Tel.: 0176- 30 74 08 28

Hebamme

Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

Babymassage

Samstags, jeweils von 09:30 – 10:30 Uhr

Rückbildung

Dienstags, jeweils von 09:30 – 10:45 Uhr

Geburtsvorbereitung: Wochenendkurs

Anmeldung erforderlich über Mareike Teich,

Tel.: 0531-69 88 048 oder unter

www.hebamme-teich.de.

Be your own Movie Star (10-12 Jahre)

Finde deine Rolle: ob als Regisseur, Schauspieler oder hinter der Kamera! Bring deine tollen Ideen mit ein und erfahre, wie ihr euren eigenen Film produziert.

Vom 14.10. bis 17.10. von 9:00 – 13:00 Uhr

Vorführung des Films: 23.10. um 16:30 Uhr

Canan Ciner von der Ostfalia Fachhochschule

Kosten: 25 €

Anmeldung erforderlich bis 04.10.2019.

ANGEBOTE

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

„Das Familienzentrum hat eine Atmosphäre, in der man sich als Familie gleich willkommen fühlt!“ (Aussage einer 4-fachen Mutter). Wir bieten Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, Freizeitaktivitäten und vieles mehr für Kinder, Schwangere, Familien, Erwachsene an.

Kinderkrippe Spatz 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern.

Kontakt: [Margarete Koc \(krippe@spatz21.de\)](mailto:krippe@spatz21.de)

Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: info@achtungleben.de, Tel.: 0531- 57 43 26.

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen.

Kontakt: braunschweig@wellcome-online.de,

Tel.: 0531-57 43 26.

Mediation

Sie haben einen Konflikt, oder eine Meinungsverschiedenheit mit einer anderen Person? Wir bieten aussöhnende Vermittlung durch eine unabhängige Mediatorin.

Kontakt: 0170- 65 18 067, *Anmeldung erforderlich.*

Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten.

Kontakt: schuldnerberatung@spatz21.de,

Tel. 0531-20 80 84 50.

Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, an dem zusammenkommt und an dem man auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

Montag bis Freitag von 14 – 18 Uhr.

Kontakt: Tel. 0531 – 60 942 100.



Soziale Beratung und Familiencoaching

In unserem Haus bieten wir soziale Beratung sowie systemische Familienberatung an. Gespräche auch für Einzelne und Paare.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 20 80 84 52

Leitung: Maren Kaul

E-Mail: familienzentrum@spatz21.de

www.netzwerk-naechstenliebe.de



Programm August - Dezember 2019



VERANSTALTUNGEN

Spatzenclub (Kids von 3-9 Jahre)

Gemeinsam möchten wir mit euch als Familie in unserem Café eine kreative Zeit (basteln, spielen, singen) zusammen verbringen. Wir laden Jeden herzlich ein mitzumachen.

Mittwoch, den 04.09. Tolle Wolle

Mittwoch, den 02.10. Magnete

Mittwoch, den 06.11. Tolle Knolle

Mittwoch, den 04.12. Kekse backen

Wir treffen uns von 16:00 – 17:30 Uhr

Kosten: 1 € pro Familie. *Ohne Anmeldung.*

Stilltreffen „La Leche Liga Deutschland e.V.“

Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen.

21. 08. Geburtserfahrungen & Stillstart

11. 09. getragene Babys – erleichterte Eltern

23. 10. Geschwisterliebe - Geschwisterstreit

13. 11. Baby led weaning – Beikost nach Bedarf

11. 12. Attachmentparenting

Jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr

Katharina Irmer und Inga Röhner.

Einzelberatungen unter www.LaLecheLiga.de

Kosten: 3 €

Ohne Anmeldung.

Kindervorlesecafé (Kids von 3-6 Jahren)

Geschichten zuhören verleiht der Fantasie Flügel. Komm mit uns auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten. Wir lesen in gemütlicher Atmosphäre aktuelle, spannende und lustige Bücher vor.

Mittwoch, den 21.08., 18.09., 20.11. und 18.12.

Jeweils um 16:00 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Mini-Club (Kids von 0-3 Jahre)

Eltern und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, eine fröhliche und bunte Zeit gemeinsam zu erleben. Während die Kinder spielen, tauschen wir Erwachsene uns über Alltägliches aus.

Dienstags, 9:30 – 11:00 Uhr

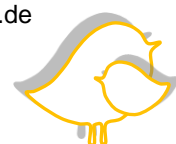
Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kinderland in der Friedenskirche

Carmen Feisthauer, Tel.: 0531-236 236 8

carmen.feisthauer@bs-friedenskirche.de

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.



Café Zwillingswagen

Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen, sich bei Tee und Kaffee und einem kleinen Imbiss austauschen und mit den Kindern spielen. Eine erfahrene Hebamme steht Ihnen zur Verfügung, um Sie gern zu beraten.

Samstag, 03.08., 07.09., 05.10., 02.11. und 30.11.

jeweils von 10:00 – 12:30 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

LRS Lerntherapie & Lerncoaching (Schüler)

Jedes Kind kann etwas anderes gut. Diese Stärken möchte ich zum Vorschein bringen und für den Schulerfolg nutzen! Beratung, Diagnostik und Lerntherapie bei LRS/Legasthenie sowie Lerncoaching gehören zu meinem Angebot. Aller Klassenstufen.

Anmeldung erforderlich über: Maila Benson, Integrative Lerntherapeutin FIL, Tel.: 0173- 82 96 057.

Geschwister – eine besondere Beziehung

„Indianer sind entweder auf dem Kriegspfad oder rauchen eine Friedenspfeife. Geschwister können beides.“ (Leo Tolstoy)

Tipps für Häuptlinge (Eltern) damit umzugehen

Donnerstag, 21.11. von 19:00 – 20:30 Uhr

Silke Stockmann-Bizenberger, Dipl. Sozialpädagogin, und Evelyn Ramming, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 14.11.2019.

Gesprächskreis LRS / Dyskalkulie

Hat Ihr Kind eine Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche? Wir laden interessierte Eltern zum Informations- und Erfahrungsaustausch ein. Nach einer kurzen thematischen Einführung möchten wir diesmal Tipps für das Lernen zuhause geben.

Donnerstag, 26.09. von 19:30 – 21:00 Uhr

Maila Benson und Barbara Graeber, Integrative Lerntherapeutinnen FIL

Kostenfrei. Informationen unter Tel.: 0173- 82 96 057.

Herzenssache - Nähtag

Babys wird das Leben geschenkt, Frühchen müssen es sich erkämpfen. Wir nähen, stricken und häkeln ehrenamtlich für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Helden, die ums Überleben kämpfen oder die ihren Kampf verloren haben. Packt Eure Nähmaschinen und Stricknadeln ein und kommt vorbei und unterstützt uns. Anleitungen und Materialien vorhanden, wir freuen uns aber über Stoff- und Wollspenden.

Samstag, 02.11. von 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung bis zum 28.10.

Weite Informationen unter:

www.herzenssache-nfsuf.de oder über Facebook.

Erste-Hilfe am Kind

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen! Die Malteser richten diese Veranstaltung aus.

Montag, 25.11. von 18:30 – 21:30 Uhr

Kosten: 10 €

Anmeldung erforderlich bis 18.11.2019.

MFM – Präventionsprojekt

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper bewerten hat großen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Die Pubertät positiv zu erleben, wirkt sich auf die spätere Einstellung von jungen Menschen, zu ihrer Gesundheit und Sexualität aus. Ein eintägiges werteorientiertes Seminar für Mädchen ab 10 Jahre.

Samstag, 26.10. von 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 23 €

Anmeldung über info@achtungleben.de oder

Tel: 0531- 57 43 26.

Laternenfest

„Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir“ – Kommst Du mit Deiner Laterne mit? Der Spatzenclub und der Mini-Club feiern zusammen ein Laternenfest. Treffpunkt ist das Kinderland der Friedenskirche.

Dienstag, 12.11. von 16:00 – 17:30 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Bilderbuchkino (Kids vom 3-6 Jahren)

Wir zeigen in gemütlicher Atmosphäre die wunderschönen Illustrationen eines Bilderbuches in Großformat auf einer Projektionsfläche und lesen den Text vor. Anschließend basteln wir noch.

Dienstag, 29.10. von 16:30 – 18:00 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

KURSE

Frauengymnastik

Zusammen macht es einfach mehr Spaß. Wir sind eine Frauengruppe 40+, die zusammen Gymnastik macht.

Du bist herzlich eingeladen! Du brauchst nur eine Gymnastikmatte und gute Laune mitbringen

Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr

Renate Meyer, Tel.: 0176- 31 49 46 57

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Kindernähkurs (Anfänger, 9-12 Jahre)

Ihr lernt zu Kursbeginn, wie eine Nähmaschine (zur Verfügung gestellte oder eigene) funktioniert. Ihr könnt dann z.B. einen Kissenbezug, ein Schlüsselband, eine Tasche oder einen Loop-Schal für euch nähen.

Donnerstags, 24.10. – 28.11.

jeweils von 15:30 – 17:00 Uhr

Kosten: 5 Termine für 35 € (inkl. Material; Maschinen)

Anmeldung erforderlich bis 14.10.2019.

Musikalische Früherziehung (Kids 1-3 J.)

Bietet Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren in Begleitung eines Elternteils eine Einführung in die Welt der Musik. Im Vordergrund steht die Verbindung von Musik, Sprache, Rhythmus und Bewegung.

Termin nach Absprache

Kosten: 35 € monatl., 45 Min. (Ermäßigung möglich).

Christiane Rust, Musikschullehrerin Musikkolleg e.V.

Anmeldung erforderlich über: [Musikkolleg e.V.](http://Musikkolleg.e.V.),

Tel.: 05374-93 19 64.

